

# Samen recreatieve tochten mogelijk maken

Georganiseerde breedtesport in de openbare ruimte



Voor miljoenen Nederlanders de manier en de motivatie om te sporten, trainen, bewegen.

Voor honderdduizenden Nederlanders de gelegenheid om als vrijwilliger actief te zijn.

Veilig en verantwoord georganiseerd door sportverenigingen, -stichtingen en -bedrijven.



## Veilig, verantwoord en toegestaan binnen de coronaregels

Profiel standaard tocht	Breedtesport-beoefening voor jong en voor oud.	Buiten, in de open lucht.	Recreatief, geen wedstrijdelement.	Langs routes variërend van 5-250 kilometer.	Starten op verschillende tijdstippen, individueel of in kleine groepjes.	Duidelijk afgebakende locaties voor start (aanmelden), finish (afmelden) en verzorging onderweg.
Met het oog op corona	Goed voor het fysieke, mentale en sociale welzijn van mensen.	Besmettingsrisico beperkt.	Afstand houden makkelijk en gebruikelijk.	Ruime spreiding en continue doorstroom van deelnemers.	Beperkt aantal deelnemers tegelijk bij elkaar.	Kort verblijf; deelnemersstromen goed te reguleren met maatregelen die passen bij actuele risicofase.

## Maatregelen tochtorganisatie

Afhankelijk van actuele risicofase; gebaseerd op sportprotocol NOC\*NSF en aanvullende sportspecifieke protocollen.

### Algemeen

- Aanstellen coronacoördinator
- Maximaal aantal deelnemers
- Online voorinschrijving + registratie
- Starten in tijdsloten
- Gezondheidscheck



### Op locaties

- Looproute + wachtvakken duidelijk aangeven
- Hygiënefaciliteiten
- Placering op verzorgingsposten
- Beschermingsmiddelen personeel
- Heldere communicatie + instructies
- Toezicht op naleving regels

