

Protocol verantwoorde wandeltochten

Let op: dit protocol gaat uit van de maatregelen per 15 januari 2021.

Dit protocol is samengesteld door Koninklijke Wandelbond Nederland (KWbN) in samenwerking met ervaren organisatoren van wandeltochten, leden en leden met een medische achtergrond. De inhoud is van toepassing op alle wandeltochten die onder de vlag van KWbN worden georganiseerd, inclusief lange afstandstochten, prestatietochten en Avond4daagsen.

Om wandeltochten op een verantwoorde manier te laten plaatsvinden, biedt dit protocol specifieke richtlijnen om besmetting met het coronavirus tot een minimum te beperken. De richtlijnen zijn gebaseerd op de regels van de Rijksoverheid en op de richtlijnen van het landelijke [Protocol verantwoord sporten](#) van NOC*NSF.

Op naleving van de regels wordt gecontroleerd door gemeenten. Dat doen zij op basis van de Tijdelijke Wet Maatregelen COVID-19 en de bijbehorende ministeriële regelingen. Binnen deze wet hebben veiligheidsregio's en burgemeesters eigen bevoegdheden. Hierdoor kunnen regels per gemeente verschillen. Ook kunnen zij afwijken van de richtlijnen van het landelijke sportprotocol of dit wandelspecifieke protocol. Bij afwijkingen gelden altijd de bepalingen van de gemeente.

Let op: dit protocol wordt regelmatig aangepast. Dat gebeurt als overheidsmaatregelen wijzigen, maar ook bij voortschrijdend inzicht vanuit de wandelpraktijk. De meest actuele versie (te herkennen aan de datum) vind je [op onze website kwbn.nl](#).

Meer informatie

Met vragen over de inhoud en uitvoering van dit protocol kun je terecht bij KWbN via info@kwbn.nl.

Vooraf: landelijke kaders per 15 januari 2022

Algemeen

- Iedereen houdt zich aan de [basisregels](#): handen wassen, 1,5 meter afstand, thuisblijven + testen bij klachten, binnen voldoende frisse lucht.
- 1,5 meter afstand is verplicht voor alle volwassenen vanaf 18 jaar, tenzij zij op hetzelfde adres wonen. Kinderen t/m 12 jaar hoeven geen afstand te houden; jongeren van 13 t/m 17 jaar niet onderling.
- Een mondkapje is verplicht in alle publieke binnenruimten en wordt geadviseerd voor alle overige plekken waar 1,5 meter afstand niet goed mogelijk is; wegwerpmondkapjes (type II of IIR) hebben de voorkeur.
- Advies is om thuis maximaal 4 personen per dag te ontvangen en buiten met maximaal 4 personen samen te zijn (vanaf 13 jaar).

Sport

- Iedereen mag binnen en buiten sporten; daarbij geldt op sportlocaties én in de openbare ruimte geen maximale groepsgrootte.
- Alle binnen- en buitensportlocaties mogen open, inclusief kleedkamers, douches en toiletten; er is geen verplichte sluitingstijd meer.
- Sportkantines blijven gesloten; afhaal van eten/drinken is wel toegestaan.
- Publiek is bij binnen- en buitensport niet toegestaan.
- 1,5 meter afstand is verplicht voor georganiseerd sporten in de openbare ruimte; op sportlocaties hoeft dit niet als 1,5 meter afstand door de aard van de sport niet mogelijk is (bijv. team- en contactsporten).
- Een mondkapje (vanaf 13 jaar, behalve tijdens het sporten) en een coronatoegangsbewijs (vanaf 18 jaar) zijn verplicht in alle binnensportlocaties en in de binnenruimten van buitensportlocaties.
- Een coronatoegangsbewijs is NIET verplicht voor:
 - vrijwilligers en medewerkers die functioneel bij een sportactiviteit aanwezig moeten zijn;
 - een afhaalpunt in een sportkantine, mits dit duidelijk is afgescheiden van overige binnenruimten.

Horeca en evenementen

- Alle horeca is gesloten; afhalen en (laten) bezorgen is wel toegestaan.
- Evenementen (bijv. festival, feest, optreden, braderie, congres) zijn verboden; uitzonderingen zijn o.a. professionele sportwedstrijden (zonder publiek) en georganiseerde jeugdactiviteiten.



Protocol

Basisregels voor iedereen

- Blijf thuis bij corona gerelateerde klachten, gebruik een zelftest en laat je bij een positief resultaat [testen door de GGD](#).
- Ga direct naar huis als tijdens het wandelen klachten ontstaan, zoals:
 - verkoudheidsklachten (neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn);
 - hoesten;
 - benauwdheid;
 - verhoging of koorts;
 - plotseling verlies van reuk of smaak.
- Houd overal 1,5 meter afstand.
- Was vaak je handen met water en zeep.
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.
- Schud geen handen.
- Zorg binnen voor voldoende frisse lucht.
- Draag een mondkapje [waar dat verplicht is](#).

Richtlijnen voor tochtorganisatoren

Algemeen

- Stel het wandelen centraal, organiseer voor een beperkt aantal deelnemers, zonder nevenactiviteiten en/of publiek.
- Stem je organisatieplan af met de betrokken gemeente(n); bespreek wat wel en niet mogelijk is en geef duidelijk aan welke maatregelen je treft om het besmettingsrisico te minimaliseren.
- Stem je organisatieplan ook goed af met eigenaren/beheerders van je tochtlocaties.
- Stel voor de gemeente een vaste contactpersoon aan.
- Maak iemand van je organisatie verantwoordelijk voor de uitvoering van maatregelen en voor de handhaving van de regels tijdens je tocht.
- Zorg op locaties voor voldoende toezicht op het naleven van de regels; 1 persoon coördineert en is met naam en 06-nummer bij de gemeente bekend.
- Alle medewerkers/vrijwilligers die bij het toezicht betrokken zijn, zijn voor deelnemers duidelijk zichtbaar aanwezig (bijv. met hesje).
- Zorg tijdens je tocht voor een goede spreiding en continue doorstroom van deelnemers; maak voor de gemeente inzichtelijk hoeveel mensen er maximaal tegelijk op de startlocatie aanwezig zijn.
- Zorg op locaties voor faciliteiten om handen te wassen bij ingangen en toiletten; hiervoor heb je voldoende zeep/gel, papieren doekjes en (open) afvalbakken nodig.



- Zorg op locaties voor voldoende schoonmaakmiddel (allesreiniger) om toiletten, materialen, werkoppervlakken en handcontactpunten te reinigen.
- Voorzie je medewerkers/vrijwilligers van beschermingsmiddelen (mondkapjes type II of IIR, handschoenen, kuschermen).

Communicatie

- Informeer alle betrokkenen vooraf goed over de regels voor je tocht via je eigen communicatiemiddelen (website, e-mail, nieuwsbrief, sociale media, app, etc).
- Breng veiligheids- en hygiëne-instructies tijdens de tocht duidelijk zichtbaar onder de aandacht via posters en waarschuwborden.
- Instrueer medewerkers/vrijwilligers vooraf goed over de wijze waarop ze hun werkzaamheden op een verantwoorde en veilige manier kunnen uitvoeren.
- Instrueer medewerkers/vrijwilligers dat zij deelnemers bij overtreding van de regels vriendelijk moeten aanspreken op ongewenst gedrag.

Deelnemers en inschrijving

- Stel voor je tocht een maximaal aantal deelnemers vast en wijk daar niet vanaf; wat verantwoord is, bepaal je in overleg met de gemeente.
- Werk met verschillende startgroepen en tijdslots om spreiding en doorstroom van deelnemers te bevorderen.
- Inschrijving en betaling vindt vooraf en digitaal plaats.
- Deelnemers mogen niet eerder dan 5-10 minuten voor hun starttijd op de startlocatie arriveren en moeten na afloop van de tocht direct vertrekken.
- Deelnemers mogen samenzijn in een groep van maximaal 4 personen (vanaf 13 jaar); op en rond tochtlocaties is dit verplicht; tijdens het wandelen gewenst t.o.v. andere gebruikers van de openbare ruimte.

Start/finish- en rustlocaties

- Organiseer aan- en afmelden buiten en hanteer daarbij het 'scan and go'- principe; richt hiervoor een duidelijk afgebakende 'straat' met eenrichtingsverkeer in.
- Stem met de gemeente en locatie-eigenaren af in hoeverre je binnen of buiten de meest noodzakelijke voorzieningen (toiletten, rustgelegenheid, afhaalpunt voor eten/drinken, ehbo) kunt organiseren.
- Binnen en buiten is voor iedereen voldoende ruimte om 1,5 meter afstand te houden.
- Verschillende voorzieningen zijn van elkaar gescheiden en bevinden zich buiten de looproutes.
- Looproutes en wachtrijen/wachtvakken zijn duidelijk aangegeven.
- Bij ingang(en) en toiletten is gelegenheid om handen te wassen.



- Binnenruimten worden voldoende geventileerd (géén recirculatie!); bij onvoldoende ventilatie zijn deuren en ramen geopend.
- Indien noodzakelijk (op dit moment alleen voor binnensportlocaties en de binnenruimten van buitensportlocaties) vindt controle van corona-toegangsbewijzen plaats vóórdat een deelnemer de locatie of ruimte betreedt.

Richtlijnen voor medewerkers/vrijwilligers

- Houd je aan de basisregels voor iedereen (zie pagina 3); wees jezelf ervan bewust dat je voor deelnemers een voorbeeldfunctie vervult.
- Vraag de organisatie om beschermingsmiddelen (mondkapje, handschoenen, kuscherm) en maak daar ook gebruik van.
- Help deelnemers om de regels zo goed mogelijk na te leven en spreek ze vriendelijk aan wanneer dit niet gebeurt.

Richtlijnen voor deelnemers

- Houd je aan de basisregels voor iedereen (zie pagina 3); neem verantwoordelijkheid voor je eigen gezondheid en die van alle medewerkers, vrijwilligers en overige deelnemers.
- Draag een mondkapje [waar dit verplicht is](#).
- Werk mee aan een eventuele gezondheidscheck; als je medewerking weigert of als je één van de vragen positief beantwoordt, kun je niet aan de tocht meedoen.
- Zorg dat je je coronatoegangsbewijs én je identiteitsbewijs bij je hebt voor locaties waar dit verplicht is.
- Volg altijd de aanwijzingen van de organisatie op; van medewerkers en vrijwilligers, maar ook zoals aangegeven via posters, borden, pijlen en markeringen.
- Was regelmatig je handen, in elk geval na toiletgebruik en voor je een locatie betreedt.
- Deel geen drinkflessen, bidons, waterzakken of eetgerei met anderen.



Bijlage: Aanvullende toelichting, adviezen en tips

Stel jezelf goed op de hoogte van <u>actuele protocollen en regels</u> die voor jouw tocht van toepassing kunnen zijn.	- KWBn-protocol 'Verantwoorde wandeltochten'. - Bepalingen betrokken gemeente(n). - Specifieke regels betrokken locaties.
Leg in een apart document vast welke <u>maatregelen</u> je treft om aan de regels te voldoen en toe te zien op de naleving daarvan. Houd rekening met: - voldoende vrijwilligers; - noodzakelijke ruimte, middelen, materialen; - wat je financiële mogelijkheden zijn.	Voeg dit document toe bij je verzoek om toestemming van de gemeente. Neem de uitvoering van maatregelen op in je tochtdraaiboek.
Leg <u>regels en faciliteiten</u> voor deelnemers vast in een eigen tochtprotocol.	Vermeld: - De basisregels voor iedereen. - Specifieke tocht- en organisatieregels. - Of en waar een coronatoegangs-bewijs nodig is. - Wel of juist niet beschikbare faciliteiten. Voeg het tochtprotocol toe bij je verzoek om toestemming van de gemeente en gebruik het bij je communicatie met alle betrokkenen
Ga zorgvuldig na of en waar tijdens je tocht een <u>coronatoegangsbewijs</u> (CTB) verplicht is.	Op dit moment is een CTB alleen verplicht in binnensportlocaties en de binnenruimten van buitensportlocaties; dit geldt voor iedereen vanaf 18 jaar.



Informeer jezelf, je medewerkers, vrijwilligers en deelnemers goed over <u>het verkrijgen en/of het controleren van het coronatoegangsbewijs.</u> Uitgebreide Informatie van de Rijksoverheid: - <u>voor deelnemers</u> - <u>voor organisatoren</u> <u>LET OP:</u> voor medewerkers en vrijwilligers die functioneel bij jouw tocht aanwezig zijn, is een coronatoegangsbewijs NIET verplicht. Je kunt medewerkers/vrijwilligers wel vragen om vooraf een zelftest te doen of zich te laten testen in een teststraat van Testen voor Toegang (niet bij de GGD!).	- Het coronatoegangsbewijs is een unieke QR-code die iedereen in het bezit van een vaccinatiebewijs, een herstellbewijs of een testbewijs zelf kan aanmaken: a) voor vertoon op een smartphone via de <u>CoronaChek-app</u> b) voor vertoon op een papieren print via <u>coronacheck.nl</u> - Als organisator controleer je het coronatoegangsbewijs met de <u>CoronaCheck Scanner</u> (ook een app). Krijg je na het scannen van de QR-code een groen vlak met een vinkje te zien, dan is het bewijs geldig. Om fraude te voorkomen, moet je de gegevens van het bewijs vergelijken met die van het identiteitsbewijs van de betreffende persoon.
Tref maatregelen om <u>opeenhoping van mensen en fysieke contacten te voorkomen.</u> 1,5 meter afstand is overal verplicht, dus als organisator moet je dit op locaties voor deelnemers en vrijwilligers mogelijk maken.	Beproefde methoden: - Online inschrijven en betalen vooraf. - Verschillende starttijden, tijdslots. - Snelle aan- en afmeldprocedure. - Eénrichtingsverkeer op locaties. - Verschillende functies (aan/afmelden, toiletten, eten/drinken, ehbo) van elkaar scheiden en buiten looproutes houden. - Contactloos betalen. - Kuchschermen plaatsen.